



Club Alpino Italiano

Sezione di Foggia

Intersezionale con il CAI Bari

Domenica 16 maggio 2021

PARCO NAZIONALE DEL GARGANO

Monte Sacro – Mattinata

“Una passeggiata in cerca delle orchidee”



Quota massima: 872 metri (Monte Sacro)

Dislivello: 200 m circa

Durata A/R: 3 ore circa (escluso soste)

Difficoltà: T

Lunghezza: 8,00 km

Appuntamento a Foggia: ore 7.50 davanti al Caffè dell'Alba – Partenza alle ore 8.00

Coordinatori: Domitilla Mazzardo 347.7148906 (CAI Foggia)
Vito La Macchia 393.9649485 (CAI Bari)

Distanza luogo escursione da Foggia km: 80 circa, SS 89 Foggia - Mattinata, dal centro di Mattinata si percorre in auto la vecchia SS 89 (Vieste interna) in direzione Vieste e dopo circa 4 km, si svolta a sinistra (indicazione per Monte Sacro) e si segue una stradina asfaltata in salita per circa 5,5 km fino ad un bivio, si svolta a sinistra e dopo altri 600 m. circa si giunge all'inizio del sentiero (indicato a destra da una bacheca in legno).

Descrizione del percorso

Si tratta di un percorso di andata e ritorno che si imbecca percorrendo, in direzione nord-nord est, una vecchia mulattiera, in leggera salita, a tratti pianeggiante, tra muretti a secco delimitanti proprietà private costituite da vecchie costruzioni abbandonate. In questo tratto si incontrano alberi di roverella e carpino nero, notevoli sia per le dimensioni che per la forma. Qui, in primavera, è facile ammirare le numerose orchidee selvatiche che caratterizzano il Gargano ed in modo particolare il territorio di Mattinata. Dopo circa 600 m. il

sentiero volge in direzione est e comincia ad inerparsi sul versante di Monte Sacro, penetrando in un bosco di leccio.

A metà percorso si incontra una piccola area attrezzata per la sosta. Continuando, dopo circa 1100 m. dalla partenza, si giunge sull'altopiano caratterizzato da doline carsiche, un tempo coltivate e oggi colonizzate da felceti di Felce aquilina.

Si procede e dopo circa 300 m. si trovano i ruderi dell'Abbazia della SS. Trinità di Monte Sacro, in parte restaurati.

Nei dintorni è possibile raggiungere agevolmente la vetta di Monte Sacro (872 m. s.l.m.) e scoprire alcuni ambienti rupestri e scorci panoramici. Nei vari ambienti attraversati è possibile trovare le tracce del cinghiale, del tasso e della volpe.

Nelle radure ai bordi dei boschi e nei pascoli sono numerosissimi gli insetti, fra cui bellissime farfalle diurne e coloratissimi coleotteri.

Elementi ambientali

Habitat forestali di leccio, habitat di xerogramineti ricchi di Orchidee, avifauna forestale, habitat ruderali, punti panoramici.

Mattinata: paradiso delle orchidee spontanee

Nel Gargano, ci sono circa 2.500 specie di piante da scoprire, da rispettare.

La cittadina di Mattinata è diventata una meta sempre più ambita dagli amanti della natura. Tutto il territorio regala scenari da sogno, ma al di là del paesaggio, ci sono tesori naturali che attirano studiosi ed appassionati da tutto il mondo: sono le Orchidee spontanee: 87 specie, uniche nel mondo vegetale. Più ricercate e fotografate sono quelle appartenenti al genere *Ophrys* che imitano per forma e colori gli insetti impollinatori, un espediente per la sopravvivenza e la conservazione della specie.

Abbazia della SS. Trinità di Monte Sacro

Seppur declinata in una serie di rovine, testimonia ancora la originaria grandezza dell'imponente cittadella monastica risalente ad epoca medievale, quando un gruppo di monaci provenienti da Santa Maria di Calena (Peschici) realizzò inizialmente su questa cima un piccolo cenobio di pochi monaci. Se ne trova traccia per la prima volta in una bolla papale del 1058. Ma già cento anni dopo Monte Sacro è menzionata quale abbazia indipendente dal nucleo di Peschici. La visita ai ruderi consente anche di ammirare, oltre ai vari ambienti che formavano il complesso conventuale, anche resti di affreschi, sculture che ornano i capitelli delle colonne e misteriosi e simbolici bassorilievi scolpiti sulle pareti.

La bellezza architettonica e l'interesse storico sono ulteriormente valorizzati dalla presenza di piante rupestri rarissime che qui hanno colonizzato le antiche mura. Ci si riferisce al più simbolico endemismo garganico, la *Campanula garganica* e alla *Vesicaria minore* (in Italia presente solo sul Gargano), entrambe dalle bellissime fioriture.

Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere fatte in sede venerdì 14 maggio dalle ore 20 alle 21 dopo la valutazione delle condizioni meteo per la domenica.

Attrezzatura necessaria: scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento a cipolla, giacca a vento, un ricambio di vestiario e almeno un litro d'acqua.

Per i non soci: assicurazione obbligatoria pari a € 8,00.

A V V E R T E N Z E

- a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche;
- b) gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati che potrebbero creare problemi a sé stessi e agli altri;
- c) condizioni fisiche: a ciascuno dei partecipanti viene richiesta buona preparazione fisica e senso di responsabilità.

